*Tout d'abord belles performances au cross court dames pour Virginie Vanfleteren et Alice Vicaire. Alice a juste été surprise par une arrivée soudaine !*

*En cross long, Gaëlle Gillot a été régulière tout au long du parcours et ce malgré une douleur au genou, 5km annoncé pour le cross long !!!*

*Julien Thonnart a également fait une belle course, parti doucement, il a remonté les coureurs un à un et a fini par dépasser Aurélien Lauwers qui courait en "élastique"*

*Quelques indications sur l'organisation de ce cross...*

*Les organisateurs annoncent des distances tout à fait farfelues... Sans compter sur les aiguilleurs qui ne savent plus où doivent passer les crossmen et crosswomen...*

*Pour le cross court dames, Alice partie un peu plus rapidement que Virginie se fait remonter après +/- 800m de course, elle s'accroche et pense à une stratégie de course qui aurait pu fonctionner si la course faisait 1500m comme annoncé ! Seulement, en une fois elles doivent bifurquer à gauche et c'est l'arrivée. 4'43'' pour la distance annoncée alors qu'Alice à un record de 6'40'' sur le mile. Cherchez l'erreur !!!*

*Gaëlle a pulvérisé son record sur 5000m (annoncé) en parcourant la distance sous les 17'00'', ce fut la même chose pour pour Julien et Aurélien, ils sont tous devenus des athlètes internationaux de haut niveau en l'espace d'une seule course...*

*Espérons que l'année prochaine les distances soient rectifiées soit sur papier, soit sur le terrain*